

## レストル育毛法

### レストル育毛法の基本手当

「レストル育毛法」は、東洋医学に基づき、頭皮を健康な髪の毛の生える正常な状態へ改善することを目的に開発された育毛法です。

1. 育毛剤だけに頼る手当を中止する。

育毛治療というと育毛剤と思われがちですが、育毛剤には次のような欠点もあります。

1. 馴れがでてくること。最初は効くが馴れが出て効かなくなる。
2. アルコールの弊害が大きく、頭皮がかぶれやすい。
3. ローションタイプなので、炎症や角化で弱った異常のある頭皮の保護や改善は期待できない。
4. 発毛（うぶ毛）はするが、それが硬毛まで成長しない。
5. 一部分の血管を拡張することでその部位の血流は改善されるが、薄毛・細毛は最低でも6つ以上の原因がからみあっておこっているため、その1つ血流だけを改善しても、根本的な改善にはつながらない。

## 結 論

炎症や角化など複数の原因が重なり合って頭皮が弱ったために薄毛・細毛は起こっています。まずその弱って異常を起こした頭皮をある程度回復させて、育毛剤の効く状態に戻してから使うことが大切です。そうしなければ、どんな効果的な育毛剤も意味がありません。

2. 頭皮を回復させる手当から始める

頭皮を弱らせている原因（市販のヘア製品など）を取り除き、頭皮ローション、頭皮料セリピッド、頭皮用シャンプーを用いて、弱って異常を起こした頭皮を保護しながら、頭皮を正常な状態へと回復させていきます。

### 頭皮回復の手当方法

1. 頭皮ローションでプレキユアをする。
2. 頭皮料セリピッドで弱って異常のある頭皮を保護しながら回復させる。

3. 皮膚にやさしい頭皮用シャンプーで育毛環境を整える。

※この際、育毛環境を整えるためにマイナスとなるヘアケア製品は使用しない。

頭皮用シャンプー等について詳しく知りたい方はここをクリック・レストル育毛法

※手当する上での注意点

○市販の整髪料スタイリング剤は禁止、または厳選して使い方をマスターする。

バーコード頭といわれる人ほど整髪料できっちり髪をかためているが、  
みるみるうちにハゲてくるのは整髪料の成分が原因です。

市販の整髪料は特に細胞の変成作用が強く、弱った頭皮をもっと傷め、  
育毛効果を半減又は後退させてしまう可能性が高いので、整髪料の  
使用は中止されることをお勧めします。

どうしても必要な場合は当方の育毛治療をしている方用の頭皮にやさしい  
整髪料（マトリックスローションをお使い下さい。

○マッサージにご用心

毛根は髪の毛の太さの1/10ほどの細い毛細血管から栄養をもらっています。

肌の弱い体質や疾患のある方は、不用意に力を加えてマッサージ  
したり、たたいたりすると毛細血管を切断してしまう可能性もあります。

※頭皮料などを毛穴に浸透させるためにマッサージは必要ですが、  
できるだけやさしくなじませる程度にして下さい。